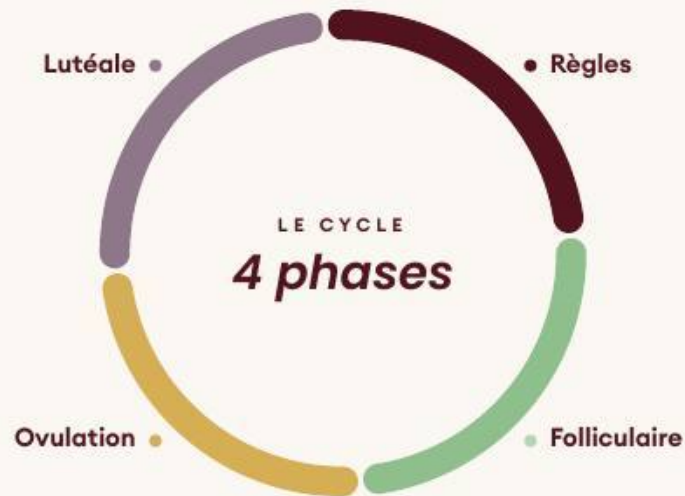


SUIVI DE CYCLE FÉMININ

Votre cycle. *Même quand il ne suit aucune règle*

Un suivi du cycle menstruel relu par un gynécologue,
exportable en consultation



Un angle mort *entre deux consultations*

Le sujet ne concerne pas seulement celles qui ont un diagnostic. Il manque à toutes une explication de ce qui se passe dans leur corps, et un moyen de le restituer à leur praticien

PUBLIC 01

Celles qui ont un cycle

Humeur, énergie, sommeil et peau changent d'une semaine à l'autre, sans que personne ne leur ait jamais expliqué pourquoi

PUBLIC 02

Celles qui n'en ont pas

Contraception continue, post-partum, aménorrhée, ménopause : les applications existantes ne fonctionnent qu'avec des règles et les excluent

PUBLIC 03

Celles qui cherchent un diagnostic

Un trouble posé ou soupçonné, et une errance diagnostique qui se compte souvent en années

UNE ILLUSTRATION PARMI D'AUTRES

10 %

des femmes en âge de procréer sont concernées par une endométriose

8 à 13 %

des femmes en âge de procréer ont un SOPK (SMOP), dont 70 % l'ignorent

7 ans

de délai moyen avant un diagnostic d'endométriose

Une seule application pour *tout le quotidien*

Accueil

La phase du jour et son explication



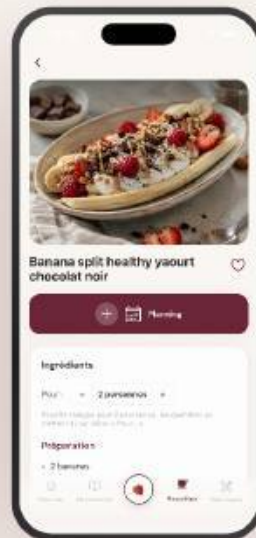
Calendrier

Chaque jour codé par phase



Recettes

Repas filtrés par phase du cycle



Lovae couvre le quotidien de l'utilisatrice, du suivi de ses symptômes jusqu'à la restitution de ses données en consultation

Suivi quotidien

Flux, émotions, énergie, symptômes et traitements

Cycle et calendrier

Quatre phases, prédiction des règles, historique

Nutrition

Recettes par phase, scan d'un plat, planning des repas

Analyses et export

Tendances lisibles et rapport destiné au praticien

Trente secondes par jour, et rien d'autre à faire

Une saisie unique alimente tout le reste : les phases, les tendances et le rapport remis en consultation

Flux, émotions, énergie

Plusieurs choix possibles sur une même saisie quotidienne

Corps et symptômes

Peau, activité physique, douleur, température basale optionnelle

Traitements

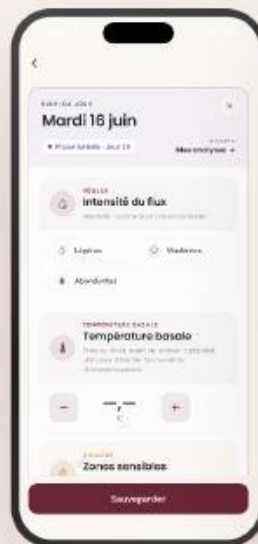
Pilulier et rappels de prise pour les contraceptions à prise quotidienne

Suivi dédié

Symptômes spécifiques quand un profil SOPK ou endométriose est activé

Une seule saisie

Flux, température, douleur



Émotions

Ressenti et conseil du jour



Pilulier

Prises du jour et observance



Quatre phases, 41 règles *d'interprétation*

Phase du jour

Position dans le cycle,
jour par jour



Régularité mesurée

Durée moyenne,
variabilité, tendances



Repères hormonaux

Courbes éducatives par
phase



Deux phases physiologiques, folliculaire et lutéale, présentées en quatre repères pour l'utilisatrice. Les saisies sont ensuite transformées en tendances à partir de 41 règles d'interprétation

Deux modes de prédiction

Adaptatif, appris des cycles réels, ou durée fixe déclarée

Fenêtre fertile estimée

Déduite de la phase, jamais présentée comme un moyen de contraception

Signaux d'irrégularité

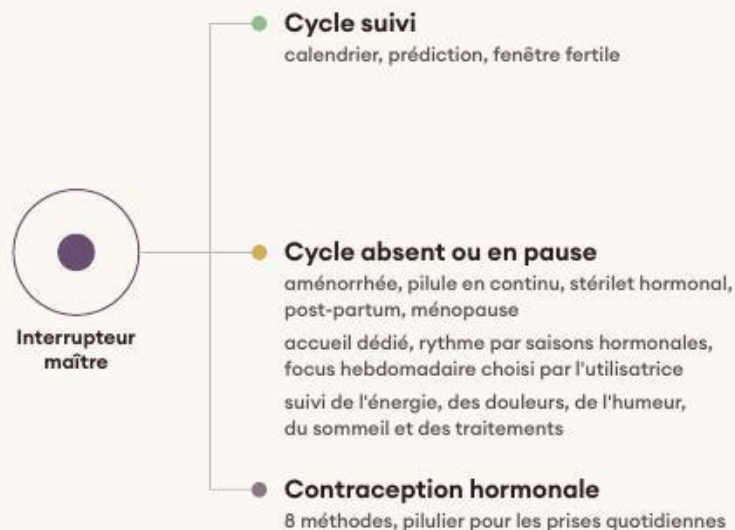
Mis en évidence sans jamais être qualifiés ni interprétés

Aucun diagnostic

Les courbes hormonales sont pédagogiques, sans valeur diagnostique

L'application continue *sans règles*

Les applications de suivi de cycle ne fonctionnent qu'avec des règles et excluent de fait les femmes qui n'en ont pas. Lovae en fait un mode à part entière



Si les règles reviennent, l'application propose de réactiver le suivi de cycle, sans jamais l'imposer

Accueil dédié

Ni règles ni prédiction, un rythme par saisons



Focus hebdomadaire

Énergie, humeur, sommeil, digestion



Un profil qui change le parcours, *pas une étiquette*

Activer un profil ne se limite pas à nommer une pathologie : la prédiction, les symptômes suivis et les contenus proposés changent

Profil SOPK (SMOP)

10 symptômes spécifiques suivis

Prédiction tolérante

Les écarts de durée ne sont pas traités comme des anomalies

Pause adaptative

La prédiction se met en pause lorsque les cycles deviennent irréguliers

Profil endométriose

7 symptômes spécifiques suivis

Prévision de douleur

Les jours à risque sont signalés à partir de l'historique

Frise de suivi

L'évolution de la douleur se lit sur une seule vue

Ces profils sont activés par opt-in avec consentement explicite. L'application ne les déduit jama des données saisies et ne pose aucun diagnostic

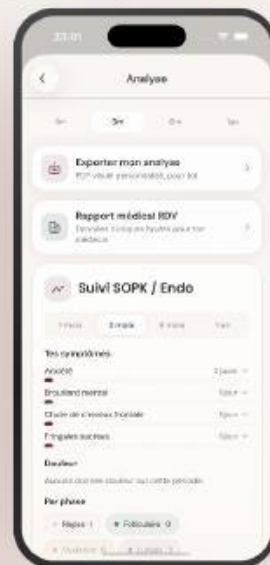
Activation par opt-in

Le parcours est choisi, jamais déduit



Analyse du profil

Tendances lues sur plusieurs cycles



La contraception déclarée *conditionne tout le suivi*

Contraception

Déclarée à l'inscription



Pilulier

Rappel de prise et observance



Suivi préventif

Frottis, visite, HPV, dépistage IST



Selon la méthode déclarée, l'application active le pilulier et ses rappels, ou bascule le cycle en mode sans règles

8 méthodes contraceptives

Pilules combinée, progestative et en continu, DIU cuivre, DIU hormonal, implant, anneau, patch

Rappels de prise

Pour les méthodes à prise quotidienne, heure choisie par l'utilisatrice

Observance suivie

Les prises manquées restent visibles dans l'historique

Rendez-vous préventifs

Frottis, visite gynécologique, vaccination HPV et dépistage IST, avec leur statut

Une photo suffit pour relier l'assiette au cycle

Scan du repas

Aliments reconnus par photo



Composeur d'assiette

Féculents, protéines, légumes, lipides



À partir du frigo

Recettes avec ce qui reste



Les aliments sont reconnus à partir d'une photo, puis reliés aux besoins physiologiques de la phase en cours

88 recettes indexées par phase du cycle

Planning des repas

Organisation de la semaine à partir des recettes retenues

Liste de courses

Générée automatiquement depuis le planning

Comprendre son corps, *article par article*

Bibliothèque

Recherche et filtres par thème



Définition en

contexte

Chaque phase



Article

Temps de lecture
indiqué



La bibliothèque est accessible à tout moment depuis l'onglet Ressources, sans passer par le suivi du cycle

93 articles classés par thème

Bases, cycle, corps, nutrition, consultables hors ligne

Recherche par mot-clé

Par titre, thème ou terme rencontré en consultation

Glossaire intégré

Les termes médicaux sont définis là où ils apparaissent

Une question par jour

Un quiz de culture santé de 100 questions

Sources vérifiées, relecture par un gynécologue

Chaque contenu de santé suit la même chaîne de production, de la source à la publication, puis revient en révision. L'application intègre aussi un annuaire : coordonnées téléphoniques et sites des organismes compétents, associations et services publics de santé



Révision régulière, alignée sur les recommandations en vigueur

93

articles relus avant publication, classés par thème et consultables hors ligne

100

questions de quiz de culture santé, une par jour

41

règles d'interprétation appliquées aux saisies

Jamais *revendues*

Aucun tiers publicitaire

Aucune donnée de cycle ou de santé n'est transmise ni revendue

Hébergement en Europe

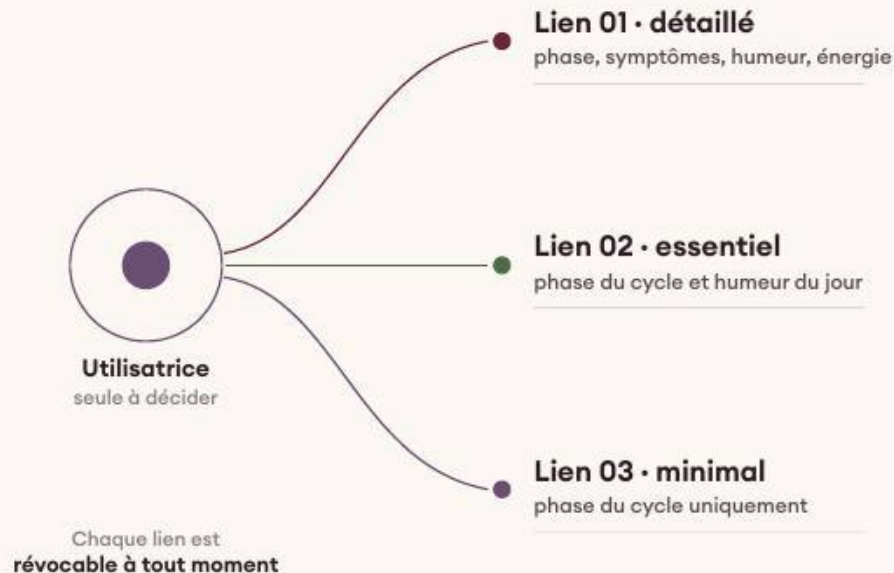
Données hébergées sur des serveurs situés dans l'Union européenne, conformes aux exigences applicables aux données de santé, accès protégeable par Face ID ou Touch ID

Conformité RGPD

Aucune donnée de cycle ou de santé n'est transférée hors de l'Union européenne. Collecte limitée au nécessaire, droit d'accès, de rectification et de suppression

Partage encadré

Trois liens privés au maximum, niveau de détail choisi, révocables à tout moment



Ce que le praticien *a sous les yeux*

Le rapport médical est généré à la demande, sur la période choisie. Il ne contient ni interprétation ni recommandation : uniquement les données saisies, datées et ordonnées

- | | |
|---|---|
| <p>01 Durée moyenne du cycle, variabilité et date des dernières règles</p> | <p>02 Historique des règles : dates et intensité du flux</p> |
| <p>03 Symptômes datés, avec fréquence et répartition par phase</p> | <p>04 Douleur : localisation, intensité et jours concernés</p> |
| <p>05 Traitements en cours : contraception, observance, compléments</p> | <p>06 Suivi préventif : frottis, visite gynécologique, vaccination HPV</p> |

Lovae n'est pas un dispositif médical au sens du règlement (UE) 2017/745. Le rapport ne pose aucun diagnostic : il documente la période pour appuyer l'échange en consultation

Suivi préventif

Frottis, visite, vaccination HPV



Génération à la demande

Rapport médecin et synthèse personnelle



Un suivi complet, *relu et protégé*

Lovae documente le cycle de *toutes* les femmes, avec ou sans règles, et restitue ces données au professionnel de santé



Disponible sur l'App Store et
Google Play



Théa Saint-Denis

Fondatrice, direction produit et développement

contact@lovaeapp.com • @lovaeapp

+33 6 59 62 95 27